

# Stillvorbereitungskurs



**Online**

via Zoom

Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

**15. März 2025**

**10:00 - 14:00 Uhr**

Preis:

32 € pro Person

40 € pro Paar

Gut informiert in die Stillzeit starten!

Lege mit einer guten Vorbereitung den wichtigsten Grundstein für das Gelingen eurer Stillbeziehung.

In meinem Stillvorbereitungskurs erhaltet ihr Informationen zu folgenden Themen:

- Was macht Stillen so wertvoll
- Kann jeder stillen
- Wie funktioniert die Milchbildung
- Wie sieht der ideale Stillstart aus
- Richtig anlegen, Stillpositionen und Stillen nach Bedarf
- Ernährung, Medikamente und Genussgifte in der Stillzeit
- Stillhilfsmittel - welche gibt es und welche werden wirklich benötigt
- Stillprobleme - erkennen und behandeln
- Mythen und Fakten rund ums Stillen
- Abschließende Fragerunde

Kerstin Mai:

- BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (BFB-Institut): Still-, Schlaf- und Beikostberaterin
- FSL Fachkraft für Stillen und Laktation® (BFB-Institut)
- FeS®-Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder (FeS-Institut)

