

# Stillvorbereitungskurs



♥ Im Familienzentrum Nattheim ♥

Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

**28. September 2024**

**9:00 – 13:00 Uhr**

Preis:

32 € pro Person

40 € pro Paar

Gut informiert in die Stillzeit starten!

Lege mit einer guten Vorbereitung den wichtigsten Grundstein für das Gelingen eurer Stillbeziehung.

In meinem Stillvorbereitungskurs erhaltet ihr Informationen zu folgenden Themen:

- Was macht Stillen so wertvoll
- Kann jeder stillen
- Wie funktioniert die Milchbildung
- Wie sieht der ideale Stillstart aus
- Richtig anlegen, Stillpositionen und Stillen nach Bedarf
- Ernährung, Medikamente und Genussgifte in der Stillzeit
- Stillhilfsmittel - welche gibt es und welche werden wirklich benötigt
- Stillprobleme - erkennen und behandeln
- Mythen und Fakten rund ums Stillen
- Abschließende Fragerunde

Referentin: Kerstin Mai ~ Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Flaschen- und Formulerberaterin.



**Treffpunkt:**  
Familienzentrum Nattheim  
Raum 223  
Schulstr. 16  
89564 Nattheim



[www.bindung-im-einklang.de](http://www.bindung-im-einklang.de)