

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen



♥ Online via Zoom ♥



Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

23. November 2024

09:00 - 11:00 Uhr

Preis:

22 € pro Person

30 € pro Paar

Kaum ein Thema sorgt bei Eltern für so viel Verunsicherung wie der Schlaf ihres Kindes.

Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern von Babys und Kleinkindern (bis 3 Jahre) und soll Wissen und Sicherheit vermitteln.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Schlafverhalten, Schlafbedarf und Schlafentwicklung von Babys und Kleinkindern.
- Wie unterscheidet sich der Schlaf von kleinen Kindern und Erwachsenen?
- Sicherheitsregeln beim Schlafen/ Schlafumgebung.
- Was brauchen Kinder, um erholsam zu schlafen?
- Ein- und Durchschlafen.
- Nächtliches Stillen/ Fläschchen geben.
- Nachtschreck und Alpträume.
- Schlaflernprogramme.
- Abschließende Fragerunde.

Inklusive Handout.

Referentin:

Kerstin Mai ~ Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Flaschen- und Formulierberaterin.

