

Beikost nach Bedarf



Online - via Zoom



Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

26. April 2025

09:30 - 11:15 Uhr

Preis:

20 € pro Person

28 € pro Paar

Essen soll Spaß machen - von Anfang an!

Wie der Beikoststart entspannt und sicher gelingen kann, erfährst du in meinem Beikostkurs.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Beikost zu starten?
- Echte und unechte Beikostreifezeichen.
- Verschiedene Beikostkonzepte (Brei, BLW, Beikost nach Bedarf).
- Sicherheitsregeln bei der Beikostgabe.
- Verschlucken und Würgen im Rahmen der Beikost.
- Geeignete/ ungeeignete Lebensmittel.
- Allergieprävention.
- Ausführliche Fragerunde.

Inklusive Handout.

Kerstin Mai ~ Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Flaschen- und Formulierberaterin.

