

Stillvorbereitungskurs



♥ Im Familienzentrum Nattheim ♥

Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

31. Mai 2025

09:00 - 13:00 Uhr

Preis:

32 € pro Person

40 € pro Paar

Gut informiert in die Stillzeit starten!

Lege mit einer guten Vorbereitung den wichtigsten Grundstein für das Gelingen eurer Stillbeziehung.

In meinem Stillvorbereitungskurs erhaltet ihr Informationen zu folgenden Themen:

- Was macht Stillen so wertvoll
- Kann jeder stillen
- Wie funktioniert die Milchbildung
- Wie sieht der ideale Stillstart aus
- Richtig anlegen, Stillpositionen und Stillen nach Bedarf
- Ernährung, Medikamente und Genussgifte in der Stillzeit
- Stillhilfsmittel - welche gibt es und welche werden wirklich benötigt
- Stillprobleme - erkennen und behandeln
- Mythen und Fakten rund ums Stillen
- Ausführliche Frageunde

Inklusive Handout.

Kerstin Mai: Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Fachkraft für formulaernährte Säuglinge und Kleinkinder.