

# Beikost nach Bedarf



♥ Online - über Zoom ♥

Anmeldung unter:

0178-6731205

info@bindung-im-einklang.de

**07. September 2024**

**10:00 - 11:45 Uhr**

Preis:

20 € pro Person

28 € pro Paar

Essen soll Spaß machen - von Anfang an!

Wie der Beikoststart entspannt und sicher gelingen kann, erfährst du in meinem Beikostkurs.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Beikost zu starten?
- Echte und unechte Beikostreifezeichen.
- Verschiedene Beikostkonzepte (Brei, BLW, Beikost nach Bedarf).
- Sicherheitsregeln bei der Beikostgabe.
- Verschlucken und Würgen im Rahmen der Beikost.
- Geeignete/ ungeeignete Lebensmittel.
- Allergieprävention.
- Abschließende Fragerunde.

**Inklusive Handout.**

Kerstin Mai ~ Still-, Schlaf- und Beikostberaterin, Flaschen- und Formulierberaterin.

